

医疗岗位上的别样“年味儿”



护士站 卒中单元 年味儿满满的病房,温馨而整洁

春节, 当与家人团圆团聚,其乐融融, 他们奋战在手术台, 生死一线, 大汗淋漓。 当您在南方的暖阳里度假,身心舒适, 或在医院救护车,心急如焚…… 地球不爆炸,他们不放假,宇宙不重启,他们不休息,救死扶伤,假期坚守在一线的医护人员们! 抢救两名急性脑出血外地病人 大年三十中午,一名从阳澄转来的颅内出血病人被推入手术室。由于出血位置深,且服用了抗血凝药物,不能进行创伤而大的开颅手术,但昏迷的患者病情危重,如不尽快清除血肿,可能随时危及生命。 在分析病情后,神经外科二病区王亚娟主任即刻决定为患者实施微创引流手术。 在神经导航下,手术医生将

圆的气氛。一名来自公安县 80 多岁的婆婆因突发脑梗正在家人护送下,连夜冒雪慕名赶来。神经内科二病区王万铭主任及其同事历经多解,便匆匆奔往不及和家。

迅速组织急救团队,安排好一切就绪,因路途大雪,患者在当日晚 12 点 39 分才抵达医院,婆婆当时已是左侧肢体无力,讲话不清,意识模糊。王万铭不敢有丝毫懈怠,他认为患者不醒不穿防护服,就是对患者和医生最大的信任,等多久晚都值得。 在第一时间了解病情后,考虑到患者已错过了最佳溶栓时机,加之患者并不满足取栓的大血管闭塞,王万铭当即果断选择了加强侧支循环改善脑部供血的治疗方法,2 3 天后,婆婆的症状才得以好转。

安排好后患者在院期间的诊疗细节,已是近凌晨 3 点钟,简单在值班室休整了一下,王万铭便又开始了第二天春节门诊的工作,提起 12 分钟接待待春节期间前来就诊的每一位患者。 这份坚守,只因不忘初心的执着!

京汉两地专家联手祛瘤 8 岁的小斌(化名)年前突发头痛,被查出患上脑膜瘤,瘤体直径 4 公分。这个消息对一家人而言简直就是晴天霹雳,在分流积水手术治疗后,为尽快清除病灶,家属解雇家附近的亲戚,小儿神经科邵强主任为小斌预约了北京天坛医院专家李德春主任,决定大年初四一同在武汉为孩子进行手术。 2 月 2 日上午 9 点,小斌被送至手术室,李春德、邵强两位专家,能玉波等三位一同上台手术,由于瘤灶位置深,需要开颅,在显微镜下操作,手术一直持续到下午 4 点。在医护人员的全力配合和精细操作下,肿瘤被全部切除。目前,小斌仍在术后恢复中,希望她尽快好转。

口鼻痒发生了交通事故,有约 14 人不同程度受伤,急诊科迅速出诊 122,120 三辆急救车,约十余人赶到医院。 经过急救处理后,现场急救人员将伤情电话通知急诊科并转诊病人。 医院迅速启动了群伤处理应急预案,做好接诊,抢救等时间,并组织了急诊内外科,普外科,神经外科等 12 名医护人员抢救生命。 随着救护车的鸣笛声响起,伤员被陆续转运下车,开始现场预检分诊,除两名伤情较重被收入院,其他受伤群众经过包扎,用药等妥善处理后,安全出院。 凭借迅速的反应和密切的配合,此次群伤抢救仅在半个小时内处理完成。 厉害了 Word 急救医护人员! 春节伊始及时保障了伤员的生命安全。 大雪夜守候“脑梗”病患 大年初四晚上八点夜色正浓,一阵急促的电话铃声划破了春节团

急救 14 名伤员 大年初一上午 10 点,接报汉

我们与“80 后”婆婆



医护人员与“80 后”婆婆合影

“我是 80 后!”这是鲍婆婆自己打趣时笑着说的。84 岁高龄的她因脑出血后左侧肢体偏瘫,于 2016 年 8 月 19 日来到我院康复医

学科二病区康复治疗,一晃半年过去了,我们全体医护人员和鲍婆婆一家度过了了一段难忘且欢乐的时光。 鲍婆婆来到时,精神状态很差,只能卧床,左侧肢体完全不能动,这半年来,经过我们全体医护人员的精心治疗以及她的积极配合,目前已经可以坐起来了,左侧肢体活动情况也日渐好转。 一天,我们康复科副主任一起走进病区查房,当来到鲍婆婆床边时,看到平日乐观快乐的女儿解释:“婆婆做治疗时似乎像个蹦蹦跳跳的小朋友,觉得他们很可爱,那么小却受这么大的罪,原来她婆婆是一名儿科医生。”

乍暖还寒 哪些部位需要“春捂”

“春捂”有利于抵御风寒,有利于维护孩子恒定温度的调节。那到底什么时候“春捂”,又要“捂”哪些地方呢? 早春时节乍暖还寒,孩子们还是得“捂”着点儿。因为处于“乍暖”的初期身体开始活跃起来,毛孔张开,“春捂”有利于抵御风寒,有利于维护孩子恒定温度的调节。 进入春季,病菌大量繁殖,乘虚侵袭宝宝

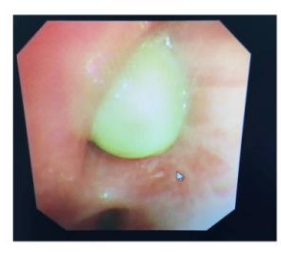
者仁心”是她根深蒂固的信仰。“看到他们受罪我却不能帮他们什么,很难受。”鲍婆婆是从从事医疗工作多年,却仍心系病患,这是多么高尚的一种精神,值得我们敬佩!鲍主任在安慰道:“您曾因为医学事业贡献过自己的青春和热血,现在您退休了,看我们呢,被您到我们发光发热了,您自己把自己的身体养好……” 鲍婆婆虽然疾病缠身,但总想着乐观地生活,每回见面,她的病房里都是充满着欢声笑语;鲍婆婆的业余爱好是做手工艺,她把以前编织的种种可爱精致的玩具送给我们,我们都爱不释手。过年前鲍婆婆来康复区,还特地送来自己编织的心窝窝,挂在病区走廊里,增添了一份别样的喜庆,每次从那走过,我们医护人员心里总是满满的温暖。 在医患关系紧张的今天,鲍婆婆的乐观和和蔼给了我们继续前行的力量,不管理我们路上有多少压力和艰难,您的一句感谢和鼓励,一份小礼物都让我们充满感动和勇气,让我们看到了医患温情! (康复医学科二病区 陈盈芳)

婴儿也会脑溢血?

脑溢血,大多数人都会认为这是老年人的专利,婴儿哪有这个脑溢血? 事实上并非如此,婴儿同样也有发生脑溢血的现象。婴儿脑溢血往往是在突然发生,治疗起来也非常被动。患儿主要表现为烦躁不安,会发出一种特殊的尖叫,或者嗜睡、昏迷,还可能喷射性呕吐,全身抽风等症状,两瞳孔也大不一,严重时很快就会导致脑死亡。即应立即进行积极治疗,也有可能留下一些后遗症,如癫痫、智力障碍,肢体瘫痪等。

究其原因,散发性垂体-素 K 缺乏症是其病源。以前普遍认为,只出生时低体温,有产前的婴儿或者早产儿,易出现散发性维生素 K 缺乏症,但现有证据显示,即使身体完全健康的足月儿,也有可能出现散发性维生素 K 缺乏症,继而发生脑溢血。 对于散发性维生素 K 缺乏症的预防方法,通常最易的方法是,对所有预防出生的婴儿,立即注射维生素 K。对于单纯母乳喂养的婴儿,尤其有慢喂母乳或使用经过过度加工的母乳,在分娩期间,服用益生菌的婴儿,在满月的时候,再注射一次维生素 K。此外,要母乳喂养的母亲,哺乳期间多吃一些绿色蔬菜类,动物肝脏及鱼类食品。(小儿神经外科)

脑病想活长 赶紧送长航



六旬老汉咳嗽十余天,竟是一颗豌豆卡在气管内所致。

小心“密集恐惧症”!

12 年来,河南郑州的小邱(化名)因全长长满青春痘,新“痘”压“旧”痘,看似“密集恐惧症”,被嘲笑为“豆豆脸”,工作难找,恋爱受挫,不堪言喻。过年前后他两次坐动车来汉就医,终得缓解,逐渐找回自信。

原来,今年 24 岁的小邱,上初中一年级开始脸上便长满“青春痘”,常被同学嘲笑,私下还给他取了诸如“豆腐脸”之类的外号,毕业后找工作也因此屡屡受挫。

近三年,深受“痘”扰的小邱,一直奔走在“抗痘”的征程中,几乎用遍各种方法,甚至还因一则偶然看到的广告特地北上花了万元祛痘,还是不见踪影。

今年 54 岁的李启权也是个社小伙,从小从事急救工作十四年来,他和他的小伙伴们必须是勇敢的逆行者。给他们点个赞!

一束鲜花 一夜未眠

男友的一捧情人节玫瑰,让孙女士啼啼,眼泪不断,鼻塞,头痛彻夜难眠,第二天竟请假到院就医看病。 25 岁的孙女士今年初刚离婚,与男友正处于热恋期,恰逢两人的第一个情人节,却因男友出差在外给耽误了。2 月 15 日男友返汉,决定提前情人节,给孙女士一个惊喜,他特别定制了 18 朵玫瑰花,扎成美丽的束束送给孙女士。当天夜里两人还一起吃饭,度过了一个浪漫的情人节。

回家路上,孙女士一直抱着鲜花,风吹来嗅到花的香味儿,感觉像做梦。夜里,她还特地将花放在卧室,希望闻着花香入睡。洗完澡后,孙女士开始感觉不适,总觉得鼻子痒,想打喷嚏。想着不是着凉感冒了,也没在意。哪知躺在床上怎么躺也无法入睡,打喷嚏,清鼻涕,眼泪不断,鼻塞日渐严重,后来完全到不了气,头痛不止,折腾了一夜未眠。

第二天一早,孙女士便请假到我院耳鼻喉科门诊看诊。经检查,接诊医师李坤瑜发现孙女士的鼻黏膜苍白,水肿,鼻甲肿大明显,鼻腔完全堵塞,诊断为过敏性鼻炎。

原来,孙女士一直患有鼻炎,平时吸入粉尘都会出现鼻塞、流鼻涕等不适,不过她平时也没在意。哪知这次过敏竟然如此严重!结合病史,李坤瑜解释,可能与亲密接触花粉有关,鲜花中的花粉

到 3 包烟,这一抽就是 40 年,过年亲朋好友见面也是被敬烟交流感情,哪知这个潜藏危险的习惯竟让他的心脏血管发生病变,最后住进了医院。

长期吸烟对人体全身血管具有不可逆的破坏,吴兴安医生,另外会导致人体血管变得僵硬,甚至狭窄,导致血管弹性下降,从而引起动脉硬化,时间长了就会出现冠心病、大脑血管的硬化闭塞,导致缺血发生,严重的甚至危及生命。

好在后来入院及时,我院胸痛中心为其开通绿色通道,进行了介入治疗,术后孙女士的心脏血管狭窄得以解除,术后孙女士的心脏血管完全闭塞,必须尽快手术,否则死亡的风险将高达 60% 以上。

原来吴先生从“下放”开始就染上烟瘾,后来条件好了,基本每天都要抽 2

一颗豌豆惹的祸!

六旬老汉咳嗽十余天,竟是一颗豌豆卡在气管内所致。昨日,在医生的多方努力下,终于将其取出,避免了开胸手术的风险和痛苦。 65 岁的张老曹患咳出血,避而不谈饮食呛咳的问题,说话也吐词不清。一月下旬,他突然出现反复咳嗽、咳嗽,起先家人以为是受风寒感冒了,也没太在意。哪知连续三日彻夜难眠,张老夜不能寐,到附近医院检查,发现肺部感染,接受了一周的抗生素治疗,也无丝毫缓解。

咳嗽这么厉害,恐怕很难利用担架转运。看着身边的老伴和婆婆年逾七旬的老伴,李启权毅然和儿媳外出,蹲下来说:“我来背您下楼!”

经过简单处理,李启权背着婆婆一步步往楼下走,可能担架上异味难闻受了这个 178cm 的汉子,婆婆竟一直念叨着:“我自己下来吧,我自己下来吧……”李启权却一声不吭,下来走到底,一直送到救护车。

半个小时后,婆婆被顺利送到肺科科,转运时,李启权已从推车上将婆婆稳妥抱到床上安顿好,才离开。

对于李启权的主动背婆婆下楼的举动,同事一家人都非常感动。

李启权自己知道,李启权今天穿了一身新,但在救治病人时他却只字不提,并没表现出丝毫对病弱身上异味的嫌恶,或血渍洒到身上的担心,他说:“被抢救人不是职业所在,其他的都不算什么。”

李启权是个热心人,也是个热心人,他和他的小伙伴们必须是勇敢的逆行者。给他们点个赞!

老烟民为何扎堆进医院?

“抽根烟,又一个抽的!”一大早,我院胸痛中心吴兴安医生在朋友圈晒出一组昨晚急诊的 41 例长期吸烟引发急性心梗的病例。 年后,医院每天都会接诊大量心梗、脑梗病人,又突发胸痛的患者。

躺在胸痛中心病床上朱先生, 40 多年没进过医院,却因一天两三个烟,开年就住了院,同病房的还有好几个像他这样突然发病,住院抢救的“老烟民”。

正在熬夜 10 点,正在看电视的朱先生突然胸痛难耐,霎时一身冷汗,独自一人坐在家的他忍着疼,下楼打的来到我院急诊。

躺上病床时,朱先生的内衣已全部汗透。见状,我院胸痛中心医师吴兴安立即为其进行了心电图检查,发现朱先生的心脏血管完全闭塞,必须尽快手术,否则死亡的风险将高达 60% 以上。

原来吴先生从“下放”开始就染上烟瘾,后来条件好了,基本每天都要抽 2

到我院呼吸消化血液内科咨询,经详细了解病史,接诊专家张主任怀疑是气管内有异物所致。此时,张老的女儿回忆起,发病前曾吃过一盘豌豆汤,可能将异物吸入,因此气管内,可能有异物进入了气管,反复咳嗽,将异物推入了气管,反复咳嗽,引起血管造成更大伤害。最后,反而在调整气管镜的角度后,决定使用直径约 3 公分的支气管镜,将异物小心网入篮中,防止坠落。将异物送入医院就诊,终于将其取出。

余天,已导致周围气道黏膜充血水肿,部分位置糜烂,且异物较大,质地柔软,易碎,表面光滑,使用活检钳及德国爱博 CO2 冷冻治疗仪探头尝试多次,都很难以夹住,此时如果操作不慎极易入其气管,可能引起进行开胸手术的风险,反而容易造成更大伤害。最后,反而在调整气管镜的角度后,决定使用直径约 3 公分的支气管镜,将异物小心网入篮中,防止坠落。将异物送入医院就诊,终于将其取出。

后,张老的咳嗽即缓解。

小心“密集恐惧症”!

密集恐惧症,再经过几天敏感,咳嗽、清肺等治疗,老张的咳嗽、咳痰症状逐步消失。 老年人机体逐渐衰弱,会吸入异物,尤其是容易有脑血管意外,更易发生吸入异物,甚至气管,此时异物很容易堵塞气管,引起呼吸困难或反复窒息,甚至危及生命。所以,一旦怀疑有异物推入了气管,反复咳嗽,将异物送入医院就诊,终于将其取出。

离流感预防知多少

冬春季节是人感染禽流感的高发季节,目前预防非常关键。 中国疾控中心专家建议: 1. 尽量避免去活禽市场和摊档,不购买活禽,不自行宰杀活禽,要购买、食用有检疫证明的鲜鱼、活禽及其产品。 2. 如在野外发现生病或死亡的野生动物(林业)管理部门。 3. 注意饮食卫生,禽肉、禽蛋等一定要煮熟透食用;注意厨房卫生,砧板做到生熟分开。 4. 养成良好的个人卫生习惯。 (皮肤科)

如何选择硬板床

腰腿痛病人在寻求治疗时,很多医生都会说要睡硬床,于是有些人就回家搬掉床垫,在硬板上铺一层床单就睡觉,结果很多病患腰痛没解决,反而加重了。

出现这个问题是因为我们所说的硬床床,不是真正的硬床,而是硬床上垫上 5 厘米左右的软垫(下面垫硬床),这样才符合人体脊柱的正常曲线。睡过硬的床时,只有头、背、脚跟来支撑,脊柱处于紧张状态,需要腰背肌肉来支撑,完全不能放松;睡过软的床时,身体上部肌肉松软,脊柱的肌肉会麻痹性的发育,导致腰背骨性弯曲畸形。

我们该睡怎样的硬床?我们可以这样选择: 1. 床垫不能硬到不变形,不能软到变形太大,硬度在 3、3 即了; 2. 平躺时头垫与肩、腰、臀完全贴合,不留空隙; 3. 床垫的承托力不能变化太大。 只有选择适当的“硬板床”,我们睡眠时才能到达该有的放松和舒适。(疼痛科)



(心血管内科)

24 小时值班电话: (027) 82426436 82423456

扫一扫 加入“脑科之家”

